BOOKS

絵本　お金の貯め方を教えてくれる絵本

『かあさんのいす』
作・絵：
ベラ　B.　ウィリアムズ
訳：佐野洋子
あかね書房　1984年
１４７０円

「あのおもちゃ買って～」「この本買って～」と日課のように言ってくる４歳半の男の子（＝息子）にお金の貯め方を教えるのは至難の技です。「お父さん、お金ないから」。それで話を終了させてしまうのも申し訳ないですし。

なんとかお金を貯める意味や喜びを教える方法はないものか…と考えてるときに出会ったのが本書です。舞台もアメリカなので、うちの子もすんなりストーリーに入れました。訳は絵本『１００万回生きたねこ』の作者でもある佐野洋子さん。

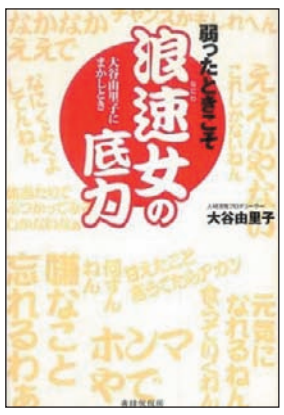
火事で焼け出された主人公の女の子が、お母さんとおばあさんと一緒に少しずつお金を貯めて、「すごくふわふわで、すごくきれいで、すごく大きい」イスを買うという物語です。大きな空きビンに小銭を貯めていくんですが、これは効きましたね。本書を読んだあと、うちの息子、早速その日から貯金を始めましたから。感謝感謝。（竹永浩之）

■ 新刊紹介 ■

■孤独の作法　（下重暁子、中経出版）元ＮＨＫアナウンサーである著書が綴る、ひとりを愉しみつくすための信条。ひとりであることは淋しくない、感動を言葉にできる喜び、品のある人はどこが違うのか、仕事は心を正しくしてくれる、死を覚悟して生きるなど、全61項目の人生訓。著者の好きな言葉に釈迦の「サイの角のようにただ独り歩め」がある。この言葉には一人で考え、一人で解決し、一人で伝えていくようにとの思いが込められている。自分で決めることが生きることである。媚びず、甘えず、へつらわず自分らしく。ほんとうの大人になりたい人の指南書。

■君たちは何のために学ぶのか　（榊原英資、文藝春秋）高校生のための特別なサマースクール、「次世代リーダー養成塾」を主催し、彼らとともにこれからの生き方を考えてきた「ミスター円」こと榊原英資先生の特別授業。大切な時期に、何をどのように学べばよいのか？　いま世界で起きている変化の中から解き明かす。「30歳までは何をしていてもいい」「空気は読むな」「とにかく海外に出ろ」「自己主張しろ」「まず1週間の計画をたてろ」。他人と違うということを強みに、変化の激しい社会を生き抜く！**■米国クラシックガイド**　（佐々木健二郎、東京キララ社）クラシックの本場というと、ドイツ、オーストリアなどヨーロッパが浮かぶが実はアメリカもクラシック音楽大国かもしれない。アメリカのクラシック音楽は、どう発展し展開してきたのか。どんな作曲家が、どんな曲を作ったのか。知られざるアメリカ約400年の歴史を、ディスクガイドとともに紹介。全クラシック音楽ファン必携の1冊。**■男おひとりさま道**　（上野千鶴子、法研）前著『おひとりさまの老後』のあとがきに対する回答の書。離婚や死別、あるいは生涯シングルの男性が増えている。定年や退職で会社人生を終えてから、どうやって生きようか。豊富な事例を紹介し、男がいかに豊かに人生の終末期を過ごせるかを、徹底的に論じている。在宅ひとり死は怖くない！　中高年はもちろんのこと、まだ老後について考えたことのない若い男性も必読の書。文章も痛快で読みやすい。**■ドキュメント昭和が終わった日**　（佐野眞一、文藝春秋）今日の日本の閉塞感の淵源を「昭和＝大きな物語の時代」の終焉に求め、多くの登場人物とエピソードを交えながらその連関を見取ろうとする一冊。はじめの２章では昭和天皇の死に至る経過や改元の内幕を描き、第４章では美空ひばりと宮崎勤、林郁夫と昭和天皇という存在の交錯に着目する。新事実と新証言で「昭和」と「平成」、二つの時代の意味を問う。**■トリセツ・カラダ　カラダ地図を描こう**　（海堂尊・絵／ヨシタケシンスケ、宝島社）『チーム・バチスタの栄光』で有名なベストセラー作家が、現役医師の立場からカラダの「トリセツ(取扱説明書)」を作成。肺と心臓の位置、肝臓の大きさ、小腸と大腸の関係、すい臓のかたち、腎臓の数など。一生付き合っていくものだからこそ、知っておきたいカラダの秘密。読み終われば、東大生でも描けなかった「カラダ地図」が誰でも描けるようになっている、楽しくてもっとも簡単な医学の本。（川原弥生）

■書籍データ／資料提供・紀伊國屋書店NY本店



仕事も人生も前向きに生きる

人材活性のココロ説く４冊同時出版

大谷 由里子さん

本紙コラムニストで、人材活性プロデューサーとして年間３００回の講演・研修をこなすなど日本で活躍する大谷由里子さんが、２００９年秋、一挙に４冊の著書を出した。吉本興業のマネージャーとして人気芸人の売り出しに尽力した後、27歳で企画会社を設立、その後、世の中が元気になるには一人ひとりのやる気・ココロの元気が必要と研修会社「志縁塾」を立ち上げ現在に至る、著者の経験や思い、考え方がこの４冊にすべて込められている。

▽『はじめて講師を頼まれたら読む本』＝出版不況と言われる中で、この本は売れている。日本は「研修ブーム」とも言われ、今まで人前で話すことに縁がなかった人もある日突然講師を頼まれる機会が増え、プロの講師を目指す人もここ数年増加しているという背景がある。同書は講演初心者からプロ講師を目指す人まで広い読者を対象に、著者自身が日本全国から声を掛けられる人気講師になったノウハウを自身の失敗談、成功談を踏まえながら惜しみなく披露。講演にまだ縁がない人でも、人と接する際の自分の出し方見せ方について非常に役立つ一冊となっている。

▽『よけいなひと言ハンドブック』＝人が何気なく相手に発するひと言。言葉は、言う人によっても、相手の心の状態によっても受け止め方が異なる。使い方を間違えば簡単に人間関係は崩れる。50以上の具体的な「ひと言」について、著者の経験談を交えて解説。誰にどういうタイミングでどういう言葉を使えば効果的か、人間関係を上手く築くために役立つ一冊。

▽『仕事で大事なルールは吉本興業で学んだ』＝人生、仕事でもプライベートでも様々な約束をする機会がある。まずは「自分との約束」をし、それをひとつずつ必ず守ることが成功の秘訣。著者の経験を踏まえ、教わるより学ぶ。感じたらまず動く。など、仕事に対するプロのあり方を語る一冊。

▽『弱ったときこそ浪速女の底力』＝仕事、人間関係、お金、恋愛、家庭、ココロの元気など、一つのテーマに著者が自身の経験を隠すことなく披露しながら、あなたがかい関西弁でアドバイス。悩んでいる時が人生の底力を鍛えるチャンスと、ポジティブに思考を切り替えることができる一冊。

大谷由里子さんの本は親しみやすく読みやすい。その中で共感することが多く、分かっていてもできていないことがたくさんあることに気付かされる。それを一つずつ実行してみるだけで人は成長できる。（茂）

フォートリーエリアの
カイロプラクティックセンター

Dr. 石谷三佳
カイロプラクター
バーマーカイロプラクティック大学卒業
ハーバード大学医学部専門課程修了

❖これらの痛みでお悩みの方❖
❖腰痛　❖肩の痛み　❖筋肉痛　❖椎間板治療
❖頭痛　❖腕／足の痛み　❖労働障害　❖車両事故の後遺症
❖首の痛み　❖しびれ　❖スポーツ障害　❖お尻や腰関節の痛み

是非当院へ一度お越し下さい!

各種保険取り扱いしております。(Let me help you !)
初回の背骨の検診は無料です。

初回背骨検診には背骨のゆがみを検査し、背骨の動く範囲を細かく測ります。それにより、動きすぎや動いていない関節やその周りの組織の炎症を調べます。また、背骨のズレによって起こる背骨を支える筋肉や腱のバランス検査、全身のバランス検査も含まれています。コンサルテーションはドクターとプライベートにゆっくりとお話しすることができます。これらは全て無料で行います。

石谷先生は2008年のベスト・
カイロプラクターとして表彰されました。

Call: (201) 302-9993
1515 Palisade Avenue, Fort Lee, NJ
※連邦法によりMedicare及びMedicaid保険の方には適応されない場合もあります。

■イベント案内■　話題書

2月1日(月)～26日(金)
矢口太郎さん
折り紙作品展示
折り紙キット「Origami Cars, Trucks and Trains」も好評の矢口さん。
折り紙で立ち現れる世界に、
大人も子供も思わず釘付けとなるでしょう。

「読むだけですっきりわかる政治と経済」
後藤武士　宝島社文庫
身近に感じる政治と経済
大好評シリーズ第5弾。
後藤氏がわかりやすい文体で、
話しかけるように解説。
とっつきにくい政治と経済が、
身近に感じること間違いなし。

「くらべる図鑑」
小学館の図鑑NEO+
身近なものから宇宙の果てまで、いろいろなものを
くらべて発見する知識。
くらべることで、新たな発見と驚きのトビラが開きます。
くらべて発見

BOOKS Kinokuniya

お問い合わせ：紀伊國屋書店 NY本店
1073 Avenue of the Americas, New York, NY 10018 (6番街 40丁目と41丁目の間)
tel: 212-869-1700　fax: 212-869-1703　email: nyinfo@kinokuniya.com
www.kinokuniya.com